



Hinweis:

Dieses Praxishandbuch ist ausschließlich für Therapeuten und interessierte Fachkreise bestimmt.

Basische Körperpflege

- Schönheit und Wohlbefinden durch Entsäuerung über die Haut
- 128 Seiten, kartoniert, mit zahlreichen Abbildungen

Die Geschichte der Körperpflege ist eine Geschichte der basischen Körperpflege. Ob Römer, Altgriechen, Perser, Assyrer oder Ägypter, alle benutzten basische Grundkomponenten, die aus Holzaschen gewonnen wurden. Bis vor fünfzig Jahren war die gesamte Körperpflege basisch. Das bekannte Beispiel dafür ist die basische Kernseife (pH-Wert 8,5- 9,0), die gerne bei dermatologischen Beschwerden (z.B. atopischen Erkrankungen) eingesetzt wird.

Leider geriet dieses Wissen in den letzten Jahrzehnten zunehmend in Vergessenheit. Die modernen, extrem sauren Körperpflegemittel, mit den angeblich „hautneutralen“ pH-Werten von 5,0 bis 5,5, werden hauptsächlich aus Erdöl und teilweise aus sehr aggressiven, chemischen Substanzen hergestellt. Sie blockieren die natürliche Hautatmung und tragen unweigerlich zu noch mehr Säurebildung im Körper bei.

Basische Körperpflege bedeutet eine bessere Reinigung, eine gründlichere Erneuerung der Haut durch konsequentes Abtragen alter, abgestorbener Hautschichten und eine Verbesserung des natürlichen Feuchtigkeitsgehaltes der Haut.

Dieses Buch stellt die enormen Vorteile der basischen Körperpflege vor - auch im Hinblick auf Entsäuerung, Entschlackung und Ausleitung über die Haut.

Basische Körperpflege

Schönheit und Wohlbefinden durch Entsäuerung über die Haut

© 2004 Steiner Verlag Nottuln

ISBN 3-00-014730-6

€ 20,-

Steiner Verlag · Tiefe Str. 1 · 48301 Nottuln

Tel: 02502 - 227 36 64 · Fax: 02502 - 22 18 53

E-Mail: info@verlag-steiner.de

www.verlag-steiner.de